

## **SE INICIA NUEVO CICLO EN LA ESCUELA DE GEROCULTORES**

La Escuela de Gerocultores es la primera y única en todo el país, creada con el objetivo de brindar capacitación integral a personas de diferente sexo y edad para formarse como cuidadores efectivos de personas Adultas Mayores; asimismo, busca brindar a sus estudiantes una formación gerontológica y de auxiliar en salud geriátrica, como también promover una actitud favorable acerca de las nuevas percepciones sobre la vejez y el envejecimiento.

El nuevo programa de **Gerocultores** se inicia el **sábado 03 de Octubre del 2009** y tiene una duración de 03 meses, todos los días sábados de 09:00 a.m. a 1:00 p.m. El curso será dictado en las instalaciones del Instituto Alessandro Volta (Av. Sucre 810 Magdalena del Mar).

El gerocultor se ocupa de la higiene personal de los ancianos, de la limpieza y mantenimiento de sus habitaciones. Presta ayuda a los que no pueden comer por su cuenta, los acompaña en sus paseos o se encarga de proporcionar la medicación correspondiente, si es el caso, entre otras tareas de importancia.

La plana docente esta conformada por profesionales especialistas en ciencias gerontológicas, médicas y sociales de primer nivel, que trabajan el tema de la vejez y el proceso del envejecimiento a nivel nacional.

Teniendo en consideración que la formación de cuidadores domiciliarios está enmarcada dentro de la ley de los derechos del Adulto Mayor, el Municipio de Magdalena del Mar, es el primer Gobierno Local de Lima Metropolitana en contar con una Escuela de Cuidadores para Personas Adultas Mayores al alcance de la comunidad, con la finalidad de difundir que las personas adultas mayores tengan derecho a un envejecimiento digno.

### **Temario:**

- Gerontología social (vejez y envejecimiento)
- Cómo enfrentar el Alzheimer
- Primeros auxilios
- Aspectos biológicos del adulto mayor
- Psicología del cuidador
- Ética en el cuidado de las personas mayores
- Uso del tiempo libre del adulto mayor
- Cuidado integral del adulto mayor
- Psicología del adulto mayor
- Enfermedades crónicas
- Terapia física y rehabilitación
- Fisiología y nutrición en el adulto mayor
- Conocimiento y aplicación de enemas
- Confort del adulto mayor
- Dietas del adulto mayor
- Terapia de Tai-Chi
- Funciones vitales
- La influenza: virus AH1N1 y las recomendaciones para su prevención

### **INFORMES:**

- ❖ DEPARTAMENTO DE SANIDAD: 263-2489
- ❖ INSTITUTO ALESSANDRO VOLTA: 263-5084
- ❖ COMPLEJO DEPORTIVO ALDO CHAMOCHUMBI